

50 Jahre
Wintersportgebiet



Sonne-Schnee-Ski

MINSCHUNS
Val Müstair

Saison 2025/26

 **Biosfera Val Müstair**

Foto: Skiresort.ch, Oliver Kern

... Das Wintersportgebiet am, rund um und auf Minschuns im Val Müstair lädt ein zu ...

Skiresort.de TEST

**Top-
Pistenpräparierung**

★★★★★
5 von 5 Sternen

Skiresort.de TEST

**Top für
Familien**

★★★★★
4 von 5 Sternen

Skiresort.de TEST

**Top für
Anfänger**

★★★★★
4 von 5 Sternen

Skiresort.de TEST

**Top-
Freundlichkeit**

★★★★★
4 von 5 Sternen

Skiresort.de TEST

**Top-
Umweltfreundlichkeit**

★★★★★
4 von 5 Sternen

Skiresort.de TEST

**Top-
Schneesicherheit**

★★★★★
4 von 5 Sternen

Skiresort.de TEST

**Top-
Langlaufgebiet**

★★★★★
4 von 5 Sternen

Skiresort.de TEST

**Top-Orientierung
(Plan, Info, Schilder)**

★★★★★
4 von 5 Sternen

Skiresort.de TEST

**Top für
Könnler/Freerider**

★★★★★
4 von 5 Sternen

Die wichtigsten Resultate des Besuchs des Wintersportgebiets Minschuns durch Oliver Kern vom Testportal Skiresort.de am 4. Februar 2025.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

... Freeriden bis auf 2'700 Meter über Meer ...



Foto: Skiresort.ch, Oliver Kern

... Skifahren auf 25 Kilometer bestens präparierten Pisten ...



Foto: Andrea Badrutt, Chur

... und Schneeschuh- und Skitouren in unberührter und eindrücklicher Natur ...



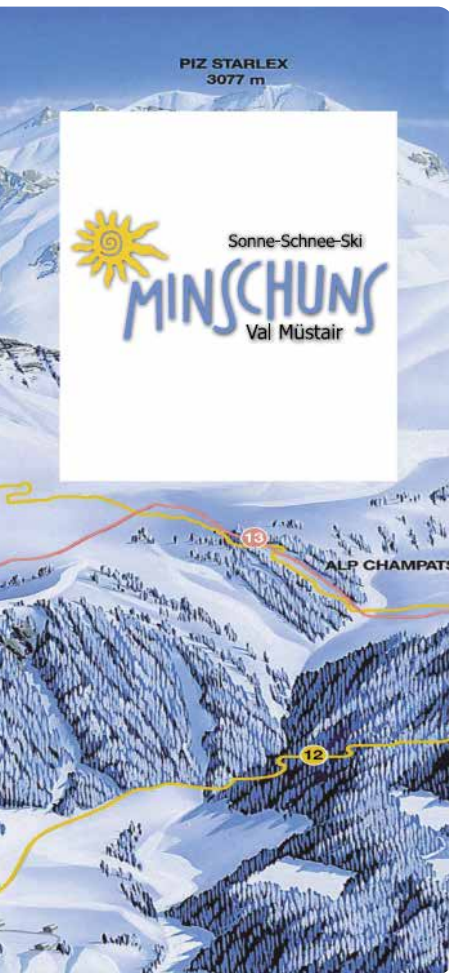
Aline Oertli, Tschiers

... Die Lawinenübungsanlage (ATC) befindet sich unweit der Skilift-Talstation Era Sot ...



... Die hochalpine Langlaufloipe auf 2'100 Meter über Meer führt von Alp da Munt nach Plaun da l'Aua ...





Skilifte

- A Era Sot - Alp da Munt
- B Alp da Munt - Minschuns
- C Funtauna da S-charl - Vallatscha
- D Kinderskilift Alp da Munt
Kinderskilift LiFu in Fuldera

25 Km präparierte Skipisten

- 1/1a Minschuns
- 2 Crap Nair
- 3 Marmels
- 4 Funtauna da S-charl
- 5 Vallatscha
- 6 Valbella
- 7 Munt de la Bescha
- 8 Motta Lischa
- 9 Era Sot
- 10 Talabfahrt Tschierv

Langlaufpiste

- 11 Plan da l'Aua
4 Km auf 2'180 müM

Skiabfahrtsroute

- 12 Minschuns - Alp Champatsch - Lü - Tschierv ist markiert, wird aber nicht kontrolliert

Winterwander- und Schlittelweg

- 13 Era Sot - Alp da Munt - Alp Champatsch - Lü - Tschierv

Sportbus

Müstair - Era Sot

Avalanche Training Center

bei Skilift Talstation Era Sot

Project

8-er Kabinenumlaufbahn
Tschierv - Alp da Munt

Willkommen zum Wintergenuss im Val Müstair!

Anreise

Mit dem Auto: Landquart - Klosters - Autoverlad Vereina - Zernez - Ofenpass

Mit dem ÖV: Umsteigefreie Bahnverbindungen von Genf-Lausanne-Freiburg und Bern-Burgdorf-Herzogenbuchsee-Langenthal-Olten-Thalwil-Wädenswil-Pfaffikon nach Landquart
Direktzüge von Frankfurt, Basel, Zürich und St. Gallen nach Landquart
Von Landquart Direktzüge nach Zernez und schlanker Anschluss mit niveaugleichem Umsteigen aufs Postauto
Für die bequeme Anreise mit dem ÖV besteht der Tür-zu-Tür Gepäckservice der SBB

Mobilität im Tal

Inhaber von Gästekarten und Botschafter-Ausweisen für Zweiteinheimische fahren kostenlos auf dem ÖV von Zernez bis Müstair. Das gilt auch für Hunde!

Stündlich Postauto Zernez - Tschierv - Sta. Maria - Müstair; mehrmals täglich Fuldera - Lü
Sportbus mit Gästekarte kostenlos von Müstair durchs Tal nach Skilift-Talstation Era Sot
BMW i3-Miet-Elektroauto in Tschierv; E-Schnellladestation in Tschierv (175 kW/h) und weitere
8 E-Ladestellen in 3 Orten

Unterkünfte

Hotels, Ferienwohnungen und Bed & Breakfast vom Süsom Givè (Ofenpasshöhe) bis Müstair

Genüsse

Im Wintersportgebiet: Bergrestaurants Alp da Munt und Alp Champatsch; Schneebar Aunta
Restaurants mit regionalen Spezialitäten im ganzen Tal
Kleinste Whisky-Bar der Welt mit Museum und High Glen Distillery, Sta. Maria
Lokal produzierte Spezialitäten aus der Biosfera bei den Produzenten und in allen Dorfläden
Besuch und Degustation in der Antica Distilleria Beretta, Tschierv

Alternative Aktivitäten

Führung durch das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann, Müstair
Besuch und Führung durch die Handweberei-Tessanda, Sta. Maria
Betriebsbesichtigungen der Arvenschreinerei Pichalain, Fuldera



Infos: www.val-muestair.ch und www.minschuns.ch



... Einheimische Skilehrerinnen und Snowboardlehrer führen Kinder gekonnt zur Freude am Schneesport ein ...



Foto: Skiresort.ch, Oliver Kern

... Der bequeme Kinderskilift mit Tellerli auf Alp da Munt erschliesst das Übungsgelände der Ski- und Snowboardschule...



Foto: Skiresort.ch, Oliver Kern

... Treffpunkt für alle Wintersportler ist die Sonnenterrasse des Bergrestaurants Alp da Munt ...



Foto: Skiresort.ch, Oliver Kern

... Die Bar Aunta an der Talstation des Skilifts Vallatscha lädt zum Durchatmen und einer Stärkung ...



Foto: Andrea Badrutt, Chur

... Präparierte und markierte Winterwanderwege locken im ganzen Tal ...



Foto: Andrea Badrutt, Chur

... Schlittelspass für die ganze Familie von Alp da Munt über Alp Champatsch nach Lü und Tschierv ...

Informationen und Kontakte

Sportanlagen AG Val Müstair

Wintersaison ab Mitte Dezember bis Ende März
Infos zu Anfahrt und Fahrplan Sportbus,
Betriebszeiten der Skilifte, Bergrestaurant und Bar Aunta,
Webcams, Wetter- und Schneebericht: www.minschuns.ch
Facebook: <https://www.facebook.com/minschuns>



Ski- und Snowboardschule Val Müstair

<https://skischule-valmuestair.ch/> / E-Mail: info@skischule-valmuestair.ch
Tel. +41 79 349 17 31



Alpine Ski- und Schneeschuhtouren

www.val-muestair.ch/skitouren
www.val-muestair.ch/schneeschuhtouren

Langlaufzentrum Furom Fuldera

Montag bis Sonntag offen von 09:00-16:00
Tel. +41 81 858 55 77

Alpinfiliale Minschuns, Era Sot (Geschlossen von 5. – 23. Januar 2026)

Montag bis Sonntag offen von 09:00-16:00 Uhr
Tel +41 81 858 55 59

www.aventueras.ch / E-Mail: info@aventueras.ch



Gäste-Information und Unterkünfte

Center da Biosfera, 7532 Tschiers
www.val-muestair.ch - info@val-muestair.ch



8. Dreikönigsrennen Tschiers - Alp da Munt

10. Januar 2026 / <https://bit.ly/3xIOAaV>



Trainingsabende jeden Mittwoch

Mit Tourenskis oder Schneeschuhen zwischen Tschiers und Munt Minschuns
Restaurant Alp da Munt offen bis 20.30 Uhr - <https://bit.ly/3xJrEo>
für Gruppen auf Anfrage auch länger: Tel.+41 (0)81 858 55 31



Projekt der Direkterschliessung Tschiers - Alp da Munt und des Ferienresorts La SASSA - <https://bit.ly/3ycWJDC>

www.unionprint.net



Der kostenlose Wintersportbus fährt mehrmals pro Tag
von Müstair zur Talstation Era Sot am Fuss der Alp da Munt

Herausgeber: Sportanlagen AG Val Müstair, 7532 Tschiers, Stand August 2025